

# Nur bedingt ein Gewinn

## Sportlerlebensmittel



## Bewertung von Sportlerlebensmitteln

Bitte wählen Sie ein Produkt aus und bewerten Sie es mithilfe der Fragestellungen:

**Produktname:**

\_\_\_\_\_

- Ist auf dem Produkt zu erkennen, zu welchem Zweck es eingesetzt werden soll?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Welche drei Hauptzutaten sind enthalten?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Wie viel Energie und welche Mengen an Nährstoffen enthält eine Portion des Produkts?

Brennwert	
-----------	--

Fett	
------	--

Kohlenhydrate	
---------------	--

davon Zucker

Eiweiß	
--------	--

Weitere/Sonstige	
------------------	--

- Vergleichen Sie Zutaten, Nährwerte und den aus- gelobten Verwendungszweck. Wird der ausgelobte Zweck des Produktes erfüllt?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Wenn Sie an Ihren eigenen Sportverein denken, ist der Verzehr des Produktes in Ihrer Sportart und bei den üblichen Belastungen sinnvoll?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Bitte begründen Sie Ihre Meinung.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_