







Produktübersicht zum Marktcheck Kinderkekse

10.04.2025

verbraucherzentrale

Bayern

Produktname + Anbieter	Produktfoto	Vollkorn ja/nein/ anteilig	Dinkel	Ballaststoffe / 100 Gramm	Ballaststoff- Klassifikation*	Zucker / 100 Gramm	Weitere Information
Allos Tier Kekse Allos Hof Manufaktur GmbH, 28075 Bremen		ja	nein	10	Ballaststoffreich	20	Im Check ist es der Keks mit der höchsten Ballaststoffangabe.
Sesamstrasse Krümelmonster Cookies mit Schokostückchen Georg Parlasca Keksfabrik GmbH, 31303 Burgdorf		ja	nein	6,8	Ballaststoffreich	19	Ein besonders ballaststoffreicher Keks dank Vollkornhafer.
Entdecker Kekse Kakao Allos Hof Manufaktur GmbH, 28075 Bremen		ja	nein	6,5	Ballaststoffreich	25	Auch wenn bei diesem Keks kein Kristallzucker verwendet wird, enthält er viel Zucker.
Traffix Dinkel-Vollkorn-Kakaokekse Bohlsener Mühle GmbH & Co. KG, 29581 Gerdau		ja	ja	6	Ballaststoffreich	20	Dieser Keks enthält einen hohen Anteil an Ballaststoffen dank Vollkorngetreide und Kakao.
Fruchtbar Pausenfreund Bio- Familien-Kekse Jufico GmbH, 82152 Krailling		ja	nein	5,8	Ballaststoffquelle	16	Gut zu wissen: Haferflocken sind immer Vollkorngetreide.
Hipp Bio Mini Hafer Herzen Erdbeere-Himbeere HIPP GmbH & Co. Vertrieb KG, 85273 Pfaffenhofen		ja	nein	4,7	Ballaststoffquelle	28,7	Der Keks wird mit der Aussage „Süße nur aus Früchten“ beworben, enthält aber sehr viel Zucker aus Fruchtsaftkonzentraten.






*Laut Health-Claims-Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 bedeutet „Ballaststoffquelle“ mindestens 3 Gramm Ballaststoffe / 100 Gramm Lebensmittel, „ballaststoffreich“ mindestens 6 Gramm Ballaststoffe / 100 Gramm Lebensmittel

Produktübersicht zum Marktcheck Kinderkekse

10.04.2025

verbraucherzentrale






Bayern

Produktname + Anbieter	Produktfoto	Vollkorn ja/nein/ anteilig	Dinkel	Ballaststoffe / 100 Gramm	Ballaststoff- Klassifikation*	Zucker / 100 Gramm	Weitere Information
Karibix Hafer-Vollkorn-Fruchtkekse Bohlsener Mühle GmbH & Co. KG, 29581 Gerdau		ja	nein	4,5	Ballaststoffquelle	15	Hafer ist ein sehr nährstoffhaltiges Getreide. Sowohl Haferflocken als auch Hafervollkornmehl ist eine empfehlenswerte Alternative zu Weizen.
Babydream Apfel Karotten Keks Dirk Rossmann GmbH, 30938 Burgwedel		anteilig	nein	6,5	Ballaststoffreich	10,5	Dieser Keks hat den geringsten Zuckeranteil und ist zudem ballaststoffreich.
Kleiner Snack, Dinkel-Hafer-Kringel EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, 22291 Hamburg		anteilig	ja	6,3	Ballaststoffreich	14,1	Statt Vollkornmehl steckt hier hauptsächlich Dinkelweißmehl drin. Laut Nährwerttabelle enthalten die Kekse 6,3 Gramm Ballaststoffe pro 100 Gramm. Die stammen vor allem aus Dattelmus und einem kleinen Anteil Haferflocken.
Alnatura Müsli Kekse Alnatura GmbH, 64295 Darmstadt		anteilig	ja	6,1	Ballaststoffreich	15	Beim Dinkelmehl wurde kein Vollkorn verwendet, aber ein höherer Ausmahlungsgrad.
Sondey Tier Kekse Mini Butterkekse mit Dinkel und Hafer Inter Biscuits GmbH, 30030 Hannover		anteilig	ja	5,3	Ballaststoffquelle	19,6	„Mehrkorn“ bedeutet lediglich, dass mindestens drei Getreidearten enthalten sind – nicht aber, dass Vollkornmehl verwendet wurde. Dieser Keks enthält nur 5,8% Vollkornmehl.

*Laut Health-Claims-Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 bedeutet „Ballaststoffquelle“ mindestens 3 Gramm Ballaststoffe / 100 Gramm Lebensmittel, „ballaststoffreich“ mindestens 6 Gramm Ballaststoffe / 100 Gramm Lebensmittel

Produktübersicht zum Marktcheck Kinderkekse

10.04.2025

Produktname + Anbieter	Produktfoto	Vollkorn ja/nein/ anteilig	Dinkel	Ballaststoffe / 100 Gramm	Ballaststoff- Klassifikation*	Zucker / 100 Gramm	Weitere Information
Krümel Kekse Freunde Hafer-Vanille Heimatgut GmbH, 20355 Hamburg		anteilig	ja	5,2	Ballaststoffquelle	20	Schon ein anteiliger Austausch von Weißmehl gegen Vollkorngetreide erhöht den Nährstoffgehalt des Lebensmittels.
Dinkel & Hafer Leibniz Zoo Bahlsen, 30001 Hannover		anteilig	ja	4,9	Ballaststoffquelle	21	Der Keks besteht hauptsächlich aus Dinkel-Weißmehl. Durch den Zusatz von Oligofruktose erhöht sich der Ballaststoffgehalt.
Alnatura Hafer Dinkel Herzen Alnatura GmbH, 64295 Darmstadt		anteilig	ja	4	Ballaststoffquelle	13	Vollkornmehl bietet die meisten Nährstoffe. Bei diesem Keks wurde Teilauszugsmehl Typ 1050 verwendet. Es enthält mehr Schalenanteil als Weißmehl und damit auch mehr Mineralstoffe.
denree Käptn Kekse Dinkel Wilkana Kekse und Nahrungsmittel GmbH, 06886 Lutherstadt Wittenberg		anteilig	ja	keine Angabe des Herstellers	keine Angabe des Herstellers	27	Nur ein geringer Anteil des verwendeten Dinkelmehl stammt aus vollem Korn.
Sondey Tier Kekse Mini Butterkekse 30% zuckerreduziert Inter Biscuits GmbH, 30030 Hannover		nein	ja	8,6	Ballaststoffreich	14,3	Hier kommt die Ballaststoffmenge nicht aus dem Mehl, sondern durch den Einsatz von Oligofruktose.







*Laut Health-Claims-Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 bedeutet „Ballaststoffquelle“ mindestens 3 Gramm Ballaststoffe / 100 Gramm Lebensmittel, „ballaststoffreich“ mindestens 6 Gramm Ballaststoffe / 100 Gramm Lebensmittel

Produktübersicht zum Marktcheck Kinderkekse

10.04.2025

verbraucherzentrale

Bayern

Produktname + Anbieter	Produktfoto	Vollkorn ja/nein/ anteilig	Dinkel	Ballaststoffe / 100 Gramm	Ballaststoff- Klassifikation*	Zucker / 100 Gramm	Weitere Information
Sommer Dinkel Kinder Waldtiere Sommer GmbH & Co. KG, 61267 Neu-Anspach		nein	ja	5,9	Ballaststoffquelle	19	Der relativ hohe Zuckergehalt stammt von Rübenzucker, auch bekannt als Haushaltszucker, sowie von sechs Prozent Dattelmus.
dm Bio kids Butterkekse Dinkel dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, 76227 Karlsruhe		nein	ja	5,9	Ballaststoffquelle	19	Dieser Keks besteht aus Dinkel, enthält jedoch ausschließlich nährstoffarmes Weißmehl.
Krümel Kekse Freunde Kakao Heimatgut GmbH, 20355 Hamburg		nein	ja	4,9	Ballaststoffquelle	23	Ein hoher Ballaststoffgehalt bedeutet nicht immer, dass Vollkorngetreide verwendet wurde. Bei diesem Keks sorgt der Kakao für einen höheren Ballaststoffgehalt.
Mogli Kakao Kekse mit Dinkel & Butter MOGLI Naturkost GmbH, 12043 Berlin		nein	ja	4,7	Ballaststoffquelle	24	Der Keks enthält kein Vollkorngetreide; die Ballaststoffe stammen aus dem Kakao.
Paw Patrol Mini Cookies Bio Tasty and Unique SL, 08034 Barcelona, ES		nein	ja	4	Ballaststoffquelle	26	Bio-Produkte sind keine Garantie dafür, dass sie wenig Zucker enthalten.
Mogli Butter Kekse MOGLI Naturkost GmbH, 12043 Berlin		nein	nein	2,9	wenig Ballaststoffe	21	Der Ballaststoffgehalt ist sehr gering, da keine ballaststoffreichen Zutaten verwendet wurden.







*Laut Health-Claims-Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 bedeutet „Ballaststoffquelle“ mindestens 3 Gramm Ballaststoffe / 100 Gramm Lebensmittel, "ballaststoffreich" mindestens 6 Gramm Ballaststoffe / 100 Gramm Lebensmittel

Produktübersicht zum Marktcheck Kinderkekse

10.04.2025

verbraucherzentrale

Bayern

Produktname + Anbieter	Produktfoto	Vollkorn ja/nein/ anteilig	Dinkel	Ballaststoffe / 100 Gramm	Ballaststoff- Klassifikation*	Zucker / 100 Gramm	Weitere Information
GenussPlus Kids Butterkekse Dirk Rossmann GmbH, 30938 Burgwedel		nein	nein	2,9	wenig Ballaststoffe	18	Der Markenname "GenussPlus" und Werbeslogans wie "idealer Snack für unterwegs und zwischendurch" lassen einen nährstoffreicheren Keks erwarten.
Babydream Erdbeer Kekse Dirk Rossmann GmbH, 30938 Burgwedel		nein	nein	2,8	wenig Ballaststoffe	18,9	Die Aussage "mit wertvollem Bio-Getreide" bedeutet nicht, dass es sich um Vollkorn handelt.
Beauty Baby kiddys Bio Babykekse Georg Parlasca Keksfabrik GmbH, 31303 Burgdorf		nein	nein	2,8	wenig Ballaststoffe	14	Die Werbeaussage „mit wertvollem Bio-Getreide“ bedeutet nicht zwangsläufig, dass das Getreide auch Vollkorn ist.
Original Leibniz Zoo Bahlsen, 30001 Hannover		nein	nein	2,7	wenig Ballaststoffe	20	Die Werbeaussage "aus kontrolliertem Vertragsanbau" ist wenig aussagekräftig.
Biscotto Mini Wilde Tiere Butterkekse Coverna GmbH, 56751 Polch		nein	nein	2,1	wenig Ballaststoffe	21	Dieser Keks enthält einen besonders geringen Anteil an Ballaststoffen, während der Zuckeranteil mit sieben Würfelzuckern pro 100 Gramm relativ hoch ist.
Teddies Biscuits Banketbakkerij Nora b.v., 6229 Maastricht, NL		nein	nein	1,8	wenig Ballaststoffe	30,2	Im Check ist das der Keks mit der geringsten Ballaststoffangabe.

*Laut Health-Claims-Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 bedeutet „Ballaststoffquelle“ mindestens 3 Gramm Ballaststoffe / 100 Gramm Lebensmittel, "ballaststoffreich" mindestens 6 Gramm Ballaststoffe / 100 Gramm Lebensmittel

Produktübersicht zum Marktcheck Kinderkekse

10.04.2025

verbraucherzentrale

Bayern

Produktname + Anbieter	Produktfoto	Vollkorn ja/nein/ anteilig	Dinkel	Ballaststoffe / 100 Gramm	Ballaststoff- Klassifikation*	Zucker / 100 Gramm	Weitere Information
Koala Kakao Kuchenmeister GmbH, 59494 Soest		nein	nein	keine Angabe des Herstellers	keine Angabe des Herstellers	37	Das Produkt hat einen hohen Zuckergehalt; in 100 Gramm sind mehr als zwölf Würfelzucker enthalten.
Bio Primo Kids Schoko Cookie Georg Parlasca Keksfabrik GmbH, 31303 Burgdorf		nein	nein	keine Angabe des Herstellers	keine Angabe des Herstellers	28	Die Werbeaussage „natürlich“ ist aus Sicht der Verbraucherzentrale Bayern nicht zutreffend, wenn verarbeitetes Weißmehl verwendet wird.
dennree Käptn Keks, Weizen Wilkana Keks und Nahrungsmittel GmbH, 06886 Lutherstadt Wittenberg		nein	nein	keine Angabe des Herstellers	keine Angabe des Herstellers	27	Bio-Produkt bedeutet nicht automatisch nährstoffreich.
kinder Kinderini Ferrero, 60624 Frankfurt am Main		nein	nein	keine Angabe des Herstellers	keine Angabe des Herstellers	26,6	Dieser Keks enthält einen besonders hohen Zuckeranteil und richtet sich mit seiner Verpackung gezielt an Kinder.
frusano Bio-Tigerenten-Doppelkekse Frusano GmbH, 69960 Mannheim		nein	ja	keine Angabe des Herstellers	keine Angabe des Herstellers	25	Auch Bio-Hersteller verwenden nicht selten nährstoffarmes Weißmehl.

*Laut Health-Claims-Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 bedeutet „Ballaststoffquelle“ mindestens 3 Gramm Ballaststoffe / 100 Gramm Lebensmittel,
"ballaststoffreich" mindestens 6 Gramm Ballaststoffe / 100 Gramm Lebensmittel