

SO VIEL ZUCKER STECKT DRIN!

Lebensmittel	Packungs-/ Portions- größe	Stück Würfel- zucker*
Coca-Cola	500 ml	18
Fanta Orange	500 ml	13
Lipton Ice Tea Peach	500 ml	7
Actimel Drink Multifrucht	100 g	4
Müllermilch, Banane	400 ml	13
Bauer Fruchtojoghurt, Aprikose	250 g	10
Müller Milchreis Zimt	200 g	8
McDonald's Milchshake Erdbeer Schoko-Sauce	250 ml	17
Emmi Caffè Latte	230 ml	7
Vitalis Knuspermüsli Schoko	40 g	3
Corny Müsliriegel CLASSIC Cocos	25 g	3
Knoppers Milch-Haselnuss-Schnitte	25 g	3
Nutella	15 g	3
Snickers Schokoriegel	50 g	9
Milka Alpenmilch Schokolade	100 g	18
After Eight	16,6 g	4
Mentos Frucht Kaubonbons	38 g	9
Haribo Goldbären	25 g	4
Katjes Tropen-Früchte	25 g	5
Langnese Magnum Mandel	86 g	8
McDonald's Apfeltasche	80 g	3
Donut	50 g	3
Nussecke	60 g	6
Schokocroissant	100 g	4

* ein Zuckerwürfel entspricht 3 Gramm

Quellen: Herstellerangaben, Bundeslebensmittelschlüssel



Mehr Infos rund um Zucker

verbraucherzentrale

Bayern

Beratung am Servicetelefon für Lebensmittel
und Ernährung unter **(089) 55 27 94 333**

KINDERLEBENSMITTEL

SO VIEL ZUCKER STECKT DRIN!

Lebensmittel	Packungs-/ Portions- größe	Stück Würfel- zucker*
Capri-Sun Jungle Drink	200 ml	6
Dreh und Trink Multifrucht	200 ml	6
Actimel Kids Erdbeere	100 g	4
Die Biene Maja / Kinderfruchtjoghurt, Banane	125 g	5
Fruchtzwerge, Erdbeere	50 g	2
Joghurt mit der Ecke / Schokosterne	140 g	6
PAULA Pudding Vanille mit Schoko-Flecken	125 g	4
Monte Drink	200 ml	7
Kellog's Smacks	30 g	3
Kellog's Frosties	30 g	4
Crownfield Golden Puffs	30 g	3
Knusperone Honey Wheat	30 g	3
Dennree Schoko Bären	30 g	3
Seitenbacher Müsli Dinos Frühstück	30 g	3
ja! Cerealien Leo Crisps	30 g	3
Granola Freezy Flakes	30 g	3
Kinder Country	23,5 g	4
Kinder Überraschung	20 g	3
Leibniz Zoo Original	125 g	8
Griesson Zebraaa Bites	90 g	14
Rapunzel Samba Schoko-Kugeln	96 g	12
Kuchenmeister Koala Kakao Knusperkeks	75 g	9
Choceur Milchmäuse, Erdbeere	6 g	1
Gut&Günstig Schokoladen Bonbons	6 g	1

* ein Zuckerwürfel entspricht 3 Gramm, **Quellen:** Herstellerangaben



Mehr Infos rund um Zucker

verbraucherzentrale

Bayern

Beratung am Servicetelefon für Lebensmittel
und Ernährung unter (089) 55 27 94 333